

Согласовано:

Директор ГБОУ

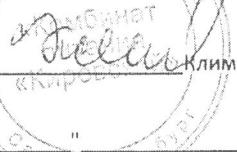
1
"02"



Утверждают:

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"



2023г

"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

"КИРОВСКИЙ"

М Е Н Ю 7 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	Выход	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)	(г)	(г)	
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	5	9	152
182/15	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.7	9.1	24.9	201.5
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47

Цена 96-90 515 15.50 16.50 82.50 585.50

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	Выход	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)	(г)	(г)	
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3.1	4.6	50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.4	2.36	8.12	72.8
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	240	17.3	20.8	32.26	414.4
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78

Цена 145-30 770 26.70 27.48 104.78 819.20
Итого за день ... 1285 42.20 43.98 187.28 1404.70

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	Выход	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн. Ккал
		(г)	(г)	(г)	(г)	
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	5.3	4.2	11.2	112
258/15	МЯСО ДУХОВОЕ	300	25.63	29.3	55.2	518
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК №30	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	7.1	8	53.3	316
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47

Цена 284-70 1115 47.38 48.38 205.50 1403.00