



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7-(812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 384
Ф.И.О.

384
Н.С. Чечева

МЕНЮ (Льготное)

2 день

25.11. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

| Выход, г | | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|--|---|
| | | Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом |
| 130/25 | | Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал |
| | | Чай с сахаром |
| 200 | | Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| | | Вафли |
| 20 | | Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал |
| | | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| 25 | | Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал |
| | | Апельсин свежий |
| 100 | | Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал |

| Выход, г | | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|--|--|
| | | Салат из свежей капусты с огурцом |
| 60 | | Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал |
| | | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной |
| 200/5/5 | | Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал |
| | | Шницель рубленый мясной |
| 90 | | Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал |
| | | Рис отварной |
| 150 | | Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал |
| | | Компот из свежих яблок |
| 200 | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| 40 | | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| | | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| 50 | | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Выход, г | | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|----------|--|--|
| | | Салат из свежей капусты с огурцом |
| 100 | | Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал |
| | | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной |
| 250/10/5 | | Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, |
| | | Шницель рубленый мясной |
| 100 | | Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал |
| | | Рис отварной |
| 200 | | Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал |
| | | Компот из свежих яблок |
| 200 | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| 60 | | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| | | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| 50 | | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135,0 ккал |
| | | Апельсин свежий |
| 170 | | Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| | | Печенье в ассортименте |
| 75 | | Б - 0,9 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207,0 ккал |

Главный технолог

Зав. производством