



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
[www.kpkirov.ru](http://www.kpkirov.ru)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

Черева Н.С.

384



МЕНЮ (Льготное)  
12 день  
08.11.2025 г.



Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	<p><b>Салат "Витаминный"</b></p> <p>Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90,0 ккал</p>
250/10	<p><b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b></p> <p>Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный конс., Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный, Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал</p>
100/40	<p><b>Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным</b></p> <p>Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное Соль, Сахар Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 162,5 ккал</p>
200	<p><b>Пюре картофельное</b></p> <p>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал</p>
200	<p><b>Компот из свежих яблок</b></p> <p>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал</p>
60	<p><b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b></p> <p>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал</p>
50	<p><b>Батон обогащенный микронутриентами</b></p> <p>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал</p>
150	<p><b>Груша свежая</b></p> <p>Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал</p>
75	<p><b>Печенье в ассортименте</b></p> <p>Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал</p>

Главный технолог

Зав. производством