



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Черева М.С.

384

Черева М.С.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

10 день

07.11.2025 г.

Выход, г		Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
		Омлет натуральный	
150		Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
		Чай с лимоном	
200/5		Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
		Батон обогащенный микронутриентами	
25			Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 88,0 ккал
		Зефир витаминизированный	
35			Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
		Апельсин свежий	
100			Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г		Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
		Салат из квашеной капусты	
60		Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
		Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
200/20		Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйца куриные, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
		Жаркое по-домашнему со свининой	
240		Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
		Компот из смеси сухофруктов	
200		Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40			Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
		Батон обогащенный микронутриентами	
50			Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г		Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
		Салат из квашеной капусты	
100		Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
		Бульон куриный с вермишелью и яйцом	
250/20		Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйца куриные, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
		Жаркое по-домашнему со свининой	
300		Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
		Компот из смеси сухофруктов	
200		Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60			Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
		Батон обогащенный микронутриентами	
50			Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
		Зефир витаминизированный	
35			Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
		Апельсин свежий	
170			Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
		Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	
150			Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,5 ккал

Главный технолог

Сергей

Зав. производством