



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

Черева М.С.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО «Комбинат питания «Кировский»

Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

1 день

22.12.2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>
10/25	Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
	<b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b>
180/5	Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	<b>Мандарин свежий</b>
100	Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
	<b>Печенье в ассортименте</b>
25	Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
	<b>Огурец солёный порционно</b>
60	Огурцы соленные Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b>
200/5/5	Капуста квашеная белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста, Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	<b>Филе птицы по-строгановски</b>
100	Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал
	<b>Макаронные изделия отварные</b>
150	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,6 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b>
200	Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>
40	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	<b>Огурец солёный порционно</b>
100	Огурцы соленные Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
	<b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b>
250/15/10	Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло растительное, томатная паста Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал
	<b>Филе птицы по-строгановски</b>
100	Филе курицы с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал
	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b>
200/15	Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b>
200	Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>
50	Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	<b>Мандарин свежий</b>
150	Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал
	<b>Плюшка «Московская»</b>
100	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм

Главный технолог

Зав. производством