



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский».
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 384
Ф.И.О.
Черева И.С.

УЧУ

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)
7 день
02.12. 2025 г.

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|---|--|
| | Макароны отварные с сыром |
| 160/15 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| 20/25 | Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж - 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 100 | Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 44,4 ккал |

| Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|--|--|
| | Салат из свежей капусты |
| 60 | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал |
| 200/10 | Суп рыбный с картофелем и перловкой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ - 103,0 ккал |
| 240 | Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль. Томатная паста Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|---|--|
| | Салат из свежей капусты |
| 100 | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал |
| 250/20 | Суп рыбный с картофелем и перловкой Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 300 | Плов с куриным филе Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль. Томатная паста Б - 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 170 | Апельсин свежий Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал |
| 100 | Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйца куриные, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж |

Главный технолог

Зав. производством