

ОТЧЕТ

О многодневных полевых учебно-тренировочных сборов «Юный турист»
ГБОУ лицея № 384 Кировского района Санкт-Петербурга,
на территории поселка Лемболово, Всеволожского района Ленинградской области
с 07.06.21 по 11.06.21 года



Руководитель группы
Клюйков Сергей Евгеньевич
8-921-337-54-06

Заместитель руководителя группы
Герасимов Евгений Викторович
Котов Юрий Андреевич

Санкт-Петербург
2021 год

1. Вводная часть

Цели похода:

Целями полевых учебно-тренировочных сборов «Юный турист» с учащимися ГБОУ лицея № 384 является закрепления на практике полученных знаний при освоении программ дополнительного образования и подготовка к участию в городских соревнованиях «Школа безопасности» Санкт-Петербурга. Формирование сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, получения практических навыков и умений поведения в природной среде и экстремальных ситуациях, пропаганды и популяризации движения «Школа безопасности».

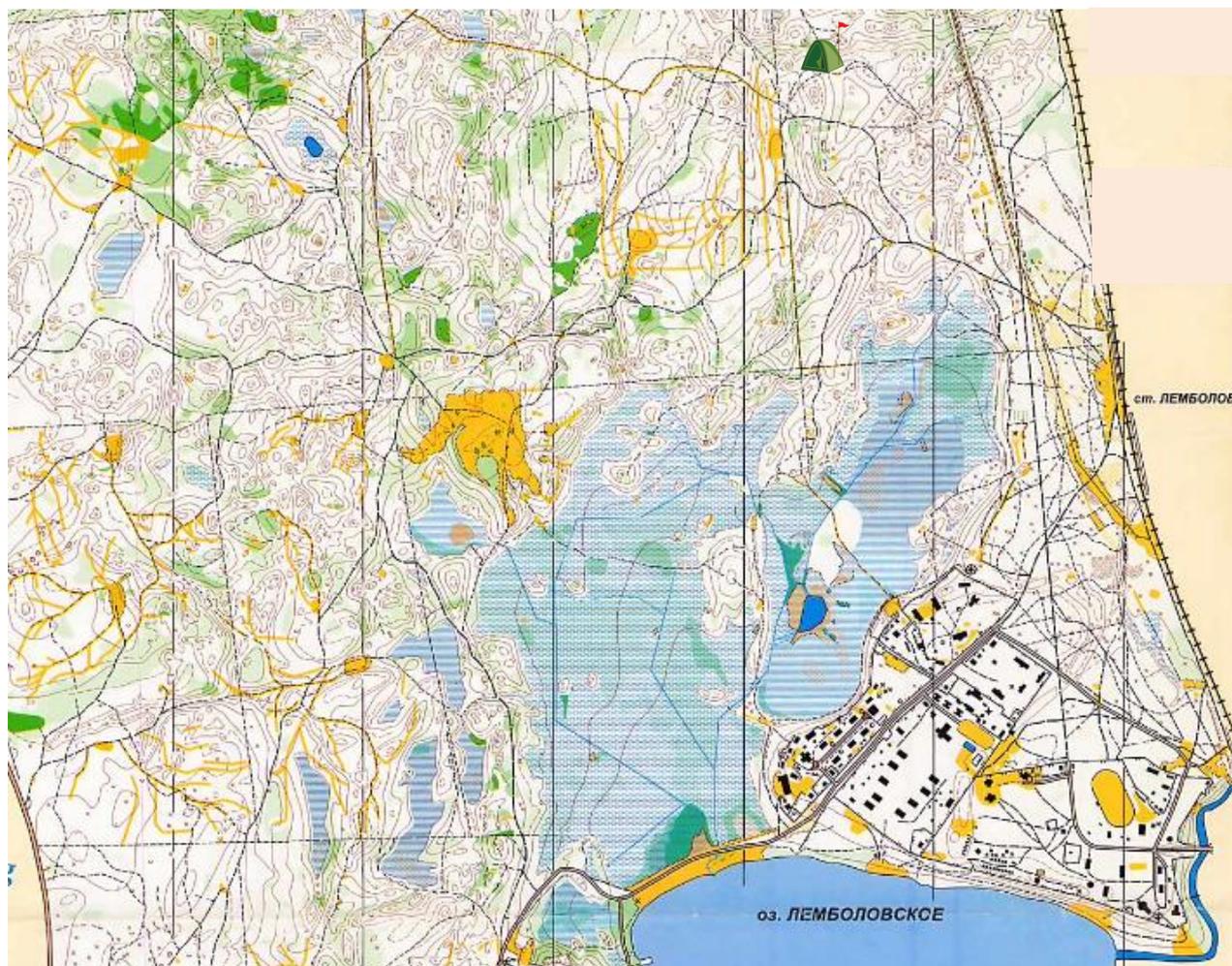
Задачи:

- Подготовка к профильным соревнованиям «Школа безопасности»;
- Оценка знаний и умений, приобретенных детьми за время школьной и внешкольной подготовки в области техники пешеходного туризма и ориентирования;
- Совершенствования уровня и качества практической подготовки, полученных по программе дополнительного образования «Юный спасатель», «Туризм», «Спортивное ориентирование»;
- Развитие и совершенствование навыков действий в экстремальных условиях;
- Пропаганда и популяризация здорового образа жизни;

2. Справочные сведения о путешествии

Справочные сведения о походе

1. Проводящая организация - ГБОУ лицея № 384 Кировского района Санкт-Петербурга
2. Место проведения - Ленинградская область, Всеволожский район
3. Вид туризма - пешеходный
4. Общая продолжительность – 5 дней
5. Сроки проведения с 07.06 по 11.06.2021 г.
6. Область проведения мероприятия



Состав группы

№	Ф.И. участника группы	Дата рождения	Должность в группе
	Клюйков Сергей Евгеньевич	18.09.1985	Руководитель
	Герасимов Евгений Викторович	06.05.1990	Заместитель руководителя
	Котов Юрий Андреевич	12.05.1999	Заместитель руководителя, медик
1.	Абдуллаев Кирилл Романович	13.12.2004	Культорг-игровед
2.	Абрамов Мирослав Иванович	04.03.2008	Дежурный
3.	Агапитов Петр Михайлович	05.03.2006	Костровой
4.	Бундур Юлия Олеговна	30.08.2007	Завхоз по питанию
5.	Войщик Лидия Николаевна	16.01.2009	Фотограф
6.	Грешнов Арсений Сергеевич	08.09.2005	Костровой
7.	Грешнов Георгий Сергеевич	08.09.2005	Физорг
8.	Громов Алексей Алексеевич	01.03.2008	Завхоз по снаряжению
9.	Громова Анастасия Николаевна	27.04.2004	Медик
10.	Казанцев Марк Иванович	25.03.2011	Дежурный
11.	Казанцева Лилия Ивановна	13.01.2009	Завхоз по снаряжению
12.	Комарова Даниила Константиновича	02.04.2009	Костровой
13.	Лахан Демьян Федорович	02.03.2009	Дежурный
14.	Легедина Анастасия Романовна	11.09.2009	Метеоролог
15.	Орлов Артемий Андреевич	23.08.2005	Ремонтный мастер
16.	Панов Кирилл Евгеньевич	26.12.2007	Дежурный
17.	Платонов Петр Алексеевич	19.05.2006	Зам. Рук. от группы детей
18.	Пономарев Тимофей Дмитриевич	29.03.2010	Дежурный
19.	Рихтер Анастасия Алексеевна	04.04.2005	Завхоз по питанию
20.	Рихтер Дарья Алексеевна	16.02.2010	Дежурный

3. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЁТА

Сведения о подготовке к сборам

При подготовке к сборам, воспитанникам для развития самостоятельности и лидерских качеств, были поставлены следующие задачи:

- сбор и проверка общественного снаряжения;
- составление меню питания;
- составление графика дежурства по кухне;
- проработка и сбор необходимой аптечки, ремнабора, и спортивного снаряжения.

Рабочие группы были составлены руководителями сборов на основе уже имеющих опытных детей (2-3 год обучения по программе дополнительного образования), к которым добавились воспитанники первого года обучения.

Каждый из участников сборов имел свою должность.

Данные о населённых пунктах

Лемболово - платформа Приозерского направления Октябрьской железной дороги. Станция расположена на двухпутном участке между платформой 54-й километр и станцией Орехово. Тип - пассажирская. Имеются две высокие платформы. Билетные кассы на платформе не действуют. На юго-запад от платформы отходит дорога на Лемболовское озеро, а на восток к садоводствам: «Сирень»,



«Балтиец». К северо-востоку идёт дорога к Голубым Озёрам, к югу в 500 метрах от платформы - мост через реку Вьюн. У платформы останавливаются все проходящие через неё пригородные электропоезда, кроме скорых пригородных поездов Санкт-Петербург - Кузнечное. Электрифицирована в 1959 году в составе участка Васкелово - Сосново. Реконструирована в середине 2000-х годов.



Лемболовское озеро (фин. *Lempaalanjärvi*) («Чёртово озеро»; от карел. *lembo* - «чёрт», также возможно карел. *lambi* — «озеро») — озеро на Карельском перешейке во Всеволожском районе Ленинградской области.

Относится к бассейну Ладожского озера. Имеет сильно изрезанные берега, окружено живописными холмами и лесами. Длина (с юга на север) 9,7 км, ширина — до 2 км. Площадь — 12,5 кв.км. Глубина: 1,5 м в южной части, 0,9 м в средней части, 3,4 м в северной части. Максимальная глубина — 8,3 м (в 1 км к югу от истока реки Вьюн). Площадь бассейна — 316 км². В озеро впадают реки Грузинка, Муратовка, Ройка, Киварин ручей и ещё 4 безымянных ручья; вытекает река Вьюн.

Мемориал «Лемболовская твердыня», посвященный обороне рубежа Лемболово в 1941–1944 гг., входит в Ленинградский Зеленый пояс Славы.

В этом районе в сентябре 1941 года части 23 армии остановили финское наступление. 9 сентября красноармейцы, моряки и пограничники встали насмерть и держали оборону вплоть до наступления в 1944 году.

Сооружён в 1967 году трудящимися Василеостровского района Ленинграда около поселка Лемболово Всеволожского района, на 34-м километре Приозерского шоссе. В районе мемориала сохранились ДОУты, ходы сообщения, блиндажи.

Частью мемориала является памятник около платформы Лемболово летчикам 44 полка, совершивших огненный таран 11 июля 1942 года, повторивших подвиг Н. Гастелло.

“Экипаж 44-го Краснознаменного скоростного бомбардировочного полка в составе летчика капитана С.М. Алешина, штурмана лейтенанта В.А. Гончарука и стрелка-радиста старшего сержанта Н.А. Боброва 11 июля 1942 г. вылетел на подавление артиллерийской батареи противника в районе Лемболово. Низкая облачность и мелкий дождь прижимали самолет к земле, но опытный экипаж под зенитным огнем продолжал вести машину к цели. Неожиданно бомбардировщик сильно тряхнуло, и из правого мотора вырвалось пламя. А перед ними была уже неприятельская батарея. Экипаж встал на боевой курс и приготовился к бомбометанию. Но тут самолет вспыхнул как факел.

В эфир понеслась последняя радиограмма: “Самолет горит. Идем на цель. Задание будет выполнено. Алешин”.

Сбросив бомбы на врага, экипаж направил самолет на батарею.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 10 февраля 1943 г. С.М. Алешину, В.А. Гончаруку и Н.А. Боброву посмертно присвоено звание Героя Советского Союза."



Дневник погоды

07.06.2021, Пн	08.06.2021, Вт	09.06.2021, Ср	10.06.2021, Чт	11.06.2021, Пт
+20°C  +11°C 	+19°C  +10°C 	+20°C  +11°C 	+22°C  +13°C 	+21°C  +15°C 
▲	▲	▲	▲	▲
Небольшие дожди ⇒: 3-4 м/с, ☉ С-В, ☉: 767-761 мм рт.ст., ☂: 62-64%	Пасмурно ⇒: 3-4 м/с, ☉ С-В, ☉: 767-761 мм рт.ст., ☂: 45-47%	Небольшая облачность ⇒: 2-3 м/с, ☉ В,С-В, ☉: 767-761 мм рт.ст., ☂: 35-37%	Небольшая облачность ⇒: 3-4 м/с, ☉ В, ☉: 766-760 мм рт.ст., ☂: 36-38%	Небольшие дожди ⇒: 3-4 м/с, ☉ В, ☉: 766-760 мм рт.ст., ☂: 46-48%

Итоги, выводы.

Основными задачами данного мероприятия являются: закрепление на практике полученных знаний при освоении программ дополнительного образования и подготовка к участию в городских соревнованиях «Школа безопасности» Санкт-Петербурга.

Поэтому во время сборов проводились профильные занятия: ориентирование на местности, туристская полоса препятствий, узлы, специализированная полоса препятствий, общая физическая подготовка, основы поисково-спасательных работ.

Общий итог: задачи выезда были выполнены. Все планируемые мероприятия проведены согласно заранее составленному плану-графику. Общая подготовка обучающихся была проявлена на высоком уровне.

На протяжении всего полевого сбора наблюдались позитивные коммуникативные навыки, общий микроклимат в коллективе был оптимально благоприятным. Воспитанники вели себя ответственно, четко выполняли поставленные задачи. Полученные практические навыки позволили укрепить теоретическую базу, приобретенную на занятиях в лицее.

Снаряжение

№	Наименование	№	Наименование
1	Костровой тент - 2 шт	26	Одноразовая посуда
2	Шатер зимний	27	Пила двуручная + ножовка
3	Печка для шатра	28	Точилка д/топора/ножей
4	Костровой трос	29	Туалетная бумага
5	Котел 8 л.	30	Палатки детские - 6 шт
6	Котел 10 л.	31	Палатка-туалет
7	Котел 5 л. – 2 шт	32	Шатер для снаряжения
8	Бутылки для воды	33	Палатка продуктовая
9	Мыло туалетное	34	Страховочные системы по количеству участников
10	Мусорные пакеты	35	Каски по количеству участников
11	Мыло хозяйственное	36	Жумары
12	Моющее средство для посуды	37	Карабины
13	Ножи кухонные	38	Веревка основанная 10 мм - 400 м
14	Дощечки разделочные	39	Веревка 6 мм – 30 м
15	Медицинская сумка (аптечка)	40	Спусковые устройства
16	Перчатки латексные	41	Медицинская сумка (для тренировки).
17	Перчатки резиновые	42	Шины лестничные Крамера
18	Рукавицы костровые	43	Компаса
19	Бумажные полотенца	44	Колышки для лабиринта
20	Влажные салфетки	45	Призмы
21	Перчатки хозяйственные	46	Компостеры
22	Газ (пропан)	47	Радиостанции
23	Газовая горелка	48	Комплект носилки
24	Губки металлические	49	Топор – 2 шт.
25	Губки д/ посуды	50	Слеги, полиэтилен

Информация по аптеке

№ п/п	Наименование	Показания	Дозировка
1	Аммиак	Потеря сознания	Ингаляция
2	Анальгин	Головная боль	1т/3р день
3	Ацетилсалициновая кислота/ Аспирин	Головная боль	1т/3р день
4	Бинты стерильные	Кровотечения	--
5	Валерианы экстракт	Нервные расстройства	1т/3 р день
6	Вольтарен	Растяжения/ушибы	--
7	Градусник	--	--
8	Диски ватные	Кровотечения	--
9	Драмина	Укачивание	1т/3р день
10	Жгут артериальный	Кровотечения	--
11	Ибупрофен	Головная боль	1т/3р день
12	Колдрекс	Простуда	1 пакетик на ночь
13	Ленточный лейкопластырь	Кровотечения	--
14	Лоперамид	Диарея	1т в день
15	Мукалтин	Кашель	1т/3р день/2 т в раствор
16	Омес	Кишечные отравления	1т/день
17	Пантенол	Ожоги	--
18	Парацетомол	Температура, простуда	1т/2р день
19	Перекись водорода	Кровотечения	--
20	Салфетки стерильные	Кровотечения	--
21	Спазмалгон	Спазмические боли	1т/2р день
22	Супрастин	Аллергия	1т/3р день
23	Уголь активированный	Желудочные расстройства, отравления	1т/10кг веса
24	Аспиртин	Противовоспалительное, жаропонижающее	1т/3р день
25	Пектусин	Противомикробное, противовоспалительно	1т/3-4р день
26	Эластичный бинт	Растяжения	--

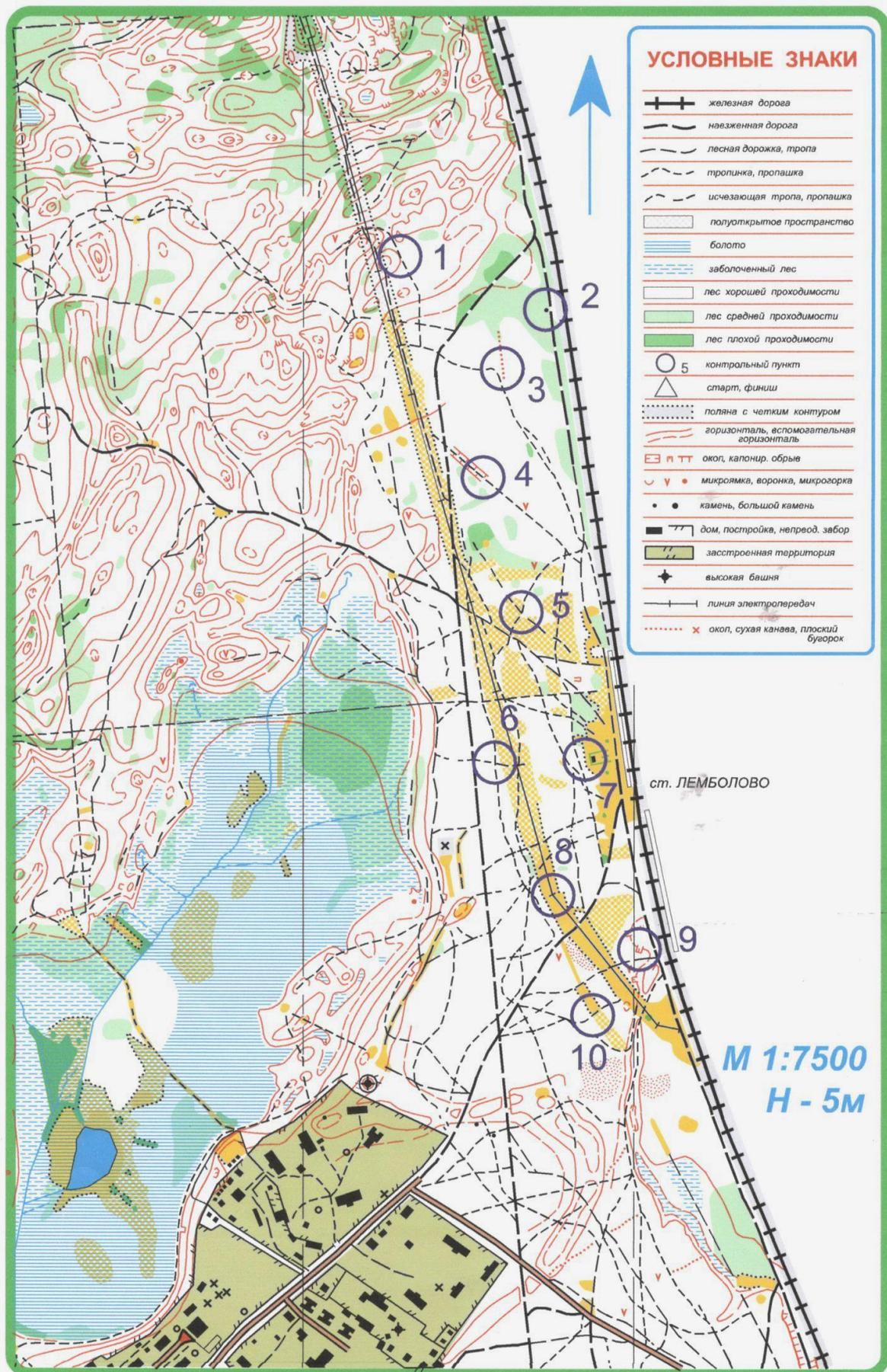
Меню многодневных полевых учебно-тренировочных сборов «Юный турист»

	7 июня	8 июня	9 июня	10 июня	11 июня
Завтрак	Орехи смесь Курага Сок Банан Вафли	Овсянка изюм Сгущенное молоко бутерброд с сыром Какао Пряники	Манка Бутерброд с колбасой какао Пирожное Choco Pie	5 злаков сушеный ананас Сгущенное молоко бутерброды с колбасой Чай овсяное печенье	Пшено Бутерброд с колбасой Изюм Какао Овсяное печенье
Обед	Суп вермишелевый Макароны Тушенка Хлеб чай Печенье	Борщ макароны Фрикадельки сублимированные Чай вафли с ароматом - орех	Суп вермишелевый Кура-Индейка сублимированные Гречка Тушенка Кисель Сухари	Сур Харчо Ветчина из свинины Макароны Индейка сублимированное Чай Сухари ванильные	Суп Щи Тушенка Гречка Говядина сублимированное Чай Конфеты со вкусом шоколада Бутерброд плавленным сыром
Перекус	Яблоко Мини-рулеты вареная сгущенка Чай-Каркаде	Банан Полоска 7-дайс Сушки Сок	Яблоко Мини-рулеты со сгущенкой Чай-Каркаде	Банан Сок	Апельсин Халва Бутерброд с шоколадной пастой
Ужин	Рис колбаски Швейцарские Огурец 1/4 Бутерброд с сыром чай Бутерброд с джемом Сушки	Рожки Тушенка Помидор 1/2 Бутерброд с паштетом Чай Печенье «К кофе»	Рис с кукурузой Рыбные консервы Салат витаминный Бутерброд с плавленным сыром Чай Пирожное с шок. вкусом	Оладьи Джем Бутерброд с паштетом Чай каркаде	Сок печенье Орехи смесь Яблоко Круассан 7-days

Распорядок дня многодневных полевых учебно-тренировочных сборов «Юный турист»

Время	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
8-00	Заезд, постановка лагеря, инструктаж по т/б,	Подъем	Подъем	Подъем	Подъем
8-10 – 8-30		Зарядка	Зарядка	Зарядка	Зарядка
8-45		Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
10-00 – 13-45		Ориентирование, работа с картой и компасом	Практические занятия по техники спортивного туризма	Поисково-спасательные работы	Соревнования по техники спортивного туризма
	Практические занятия по техники спортивного туризма	Узлы в спортивном туризме	Практические занятия по техники спортивного туризма		
14-00	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
15-30 – 18-45	Постановка лагеря, подготовка полигона для тренировок	Автономное существование в природе отработка навыков	Ориентирование, работа с картой и компасом	Практические занятия по техники спортивного туризма	Отъезд
		Ориентирование в лабиринте	Практические занятия по техники спортивного туризма	Соревнование в группе по ориентированию	
19-00	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	
20-00 – 21-30	Лекция «Правила поведения в лесу», «Если потерялся в лесу»	Медико-санитарная подготовка	Квиз «Если завтра в поход»	Вечер «Костер дружбы»	
22-00	Отбой	Отбой	Отбой	Отбой	

Карта
(тренировка по ориентированию)



Фотоматериалы







