

Заповеди благоприятных отношений между родителями и детьми

- Семья начинается с «**МЫ**», решайте вместе любые проблемы.
- Уважайте друг друга, внимательно относитесь к просьбам и желаниям другого.
- Не упрекайте, не обвиняйте и не унижайте друг друга.
- Спешите сделать доброе дело и не ждите награды.
- Будьте терпимы, не спешите излить свой гнев, подумайте сначала.
- Умейте понять и простить друг друга.
- Смейтесь вместе, а не над...
- Ищите друг в друге хорошее, говорите о достоинствах.
- Даже если вы уверены, что виноват кто-то другой, ищите причину в себе.
- Делайте первым шаг навстречу, если возникнет ссора или конфликт.

Что же делать, если проблемы не разрешаются?

- Настроиться на то, что вам понадобится терпение и настойчивость.
- Смириться с мыслью, что каждый имеет право на своё мнение, каждому нужно уметь уважать права других.
- Использовать стратегию сотрудничества: максимального удовлетворения интересов обеих сторон, что даст возможность конструктивно разрешить конфликт.

Как улучшить взаимоотношения между родителями и детьми?

Как здорово если Вы используете пять основных правил взаимоотношений в семье:

1. **Ласковые слова**
2. **Время, которое проводите вместе**
3. **Помощь друг другу**
4. **Подарки**
5. **Тактильный контакт**



Автор-составитель
педагог-психолог ГБОУ лицея №384
Иванова Е.В.