



# НАРВСКИЙ ОКРУГ

№ 4 (117)  
6 мая 2020

## СО ВСЕНАРОДНЫМ ПРАЗДНИКОМ!

# 75 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

## «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК» ШАГАЕТ ОНЛАЙН

Горячая линия  
«Бессмертного полка»:  
8 (800) 20-1945-0

В этом году в связи со сложной эпидемиологической ситуацией предлагается новый формат участия в акции «Бессмертный полк». Расскажите о своем герое на сайте [2020.polkrf.ru](http://2020.polkrf.ru) и примите участие в шествии онлайн. Трансляция шествия «Бессмертный полк - онлайн» запланирована 9 мая на медиаэкранах России, площадках онлайн-кинотеатров «Окко», Море.тв, телеканалах СТС, Победа, в социальных сетях «Одноклассники» и «ВКонтакте» и различных online-платформах, а также на портале «Бессмертного полка» России [www.polkrf.ru](http://www.polkrf.ru) и [www.polk.press](http://www.polk.press)



За неделю с начала регистрации в виртуальном шествии «Бессмертного полка» России «Бессмертный полк онлайн» поступило более 600 тысяч анкет и число участников растёт с каждым днём.

Также можно поддержать Всероссийскую акцию «ОКНА\_ПОБЕДЫ». Для этого нужно оформить окна квартиры, дома или офиса рисунками, картинками, фотографиями и надписями, посвящёнными Великой Победе. Образцы рисунков и трафареты можно найти на официальном сайте Росмолодёжи и портале «Год памяти и славы».

На фото: жители Нарвского округа принимают участие в шествии «Бессмертного полка» по пр. Стачек в прошлом году. Вспомните, как это было здорово: **включите видео!** Скоро угроза коронавируса отступит, и мы снова будем вместе!



### ВКЛЮЧИТЕ ВИДЕО

✓ Установите на ваш смартфон приложение «Петербургский дневник» ([spbndnevnik.ru](http://spbndnevnik.ru)) из AppStore или GooglePlay (Play Маркет). Для этого введите в поисковой строке запрос «Газета «Петербургский дневник» или воспользуйтесь одним из QR кодов (справа);

✓ Откройте приложение  и нажмите «смотреть»;

✓ Наведите камеру смартфона на фотографию, отмеченную знаком .



Уважаемые ветераны,  
жители и защитники  
блокадного Ленинграда,  
уважаемые жители  
Нарвского округа  
всех поколений!



Приближается долгожданная дата - 75-летие Победы в Великой Отечественной войне - одной из величайших вех в истории человечества, завоеванной неизмеримо дорогой ценой.

Память о подвиге советского народа будет всегда жить в сердцах наших граждан. Мы будем помнить всех, кто своей кровью и трудом ковал эту Великую Победу. Мы низко склоняем головы перед ветеранами, завоевавшими право на жизнь для будущих поколений. День Победы навсегда останется самым дорогим и священным праздником для нашего народа.

В каждой семье чтят память об отцах, дедах и прадедах, защищавших нашу Родину. Поэтому такой мощной стала акция «Бессмертный полк», когда потомки самоотверженных героев несут их портреты в День Победы по главным улицам городов всей нашей необъятной страны. Это наглядно демонстрирует, что наша сила - в единстве, что «Никто не забыт и ничто не забыто!». Коснись что, мы также беззаветно будем защищать нашу Родину, как преданно защищали её герои Великой Отечественной. Повторю: пока мы помним о войне, мир будет сохранён!

В этом году пандемия, охватившая мир, не позволит провести акцию «Бессмертный полк» так, как это было раньше. Но всё равно мы проявим своё единство, приняв участие в шествии «Бессмертного полка» онлайн, разместив праздничные плакаты и фотографии ветеранов в окнах наших квартир.

Сейчас особенно важно сохранить здоровье и жизнь наших уважаемых ветеранов. Держитесь, дорогие наши, пандемия отступит, и мы непременно проведём парад в вашу честь и в память о тех, кто отдал жизнь за Отечество!

Желаю всем жителям округа здоровья, силы духа, благополучия и мирного неба над головой!

**Александр Георгиевич КАПТУРОВИЧ,**  
Глава муниципального образования Нарвский округ

Вознаменование 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне, отдавая дань глубокого уважения великому подвигу, героизму и самоотверженности советского народа, Указом Президента Российской Федерации от 13 июня 2019 года была учреждена юбилейная медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.».

На лицевой стороне медали – изображение фигуры воина-победителя, держащего в левой руке пистолет-пулемет Шпагина (ППШ), правой рукой пишущего на стене здания Рейхстага слово «Победа!». Лента медали сочетает в себе цвета лент медали «За отвагу» и ордена Славы.

В муниципальном образовании Нарвский округ будет вручено более 400 медалей и подарков от Муниципального совета. Ограничения, вызванные эпидемиологической ситуацией, помешали провести вручение медалей в торжественной обстановке, однако все награждённые получат награды и подарки в срок.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина будут произведены единовременные выплаты ветеранам. Также будут произведены единовременные денежные выплаты за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

Парад Победы в Петербурге состоится 9 мая, однако он будет только воздушным и морским. В этот день более ста боевых самолётов и вертолётов пролетят над Петербургом. В торжественных мероприятиях будут задействованы корабли Ленинградской военно-морской базы и в том числе крейсер «Аврора», который находится на вечной стоянке в акватории Невы.





## ВРУЧЕНИЕ ЮБИЛЕЙНЫХ МЕДАЛЕЙ

«75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.»



На снимке: депутаты Муниципального совета с ветеранами, жителями блокадного Ленинграда, награждёнными юбилейными медалями. К сожалению, из-за необходимости соблюдения карантинных мер в связи с эпидемией коронавируса от проведения торжественных церемоний пришлось отказаться. Правительственные награды будут вручены всем ветеранам войны, труженикам тыла, жителям блокадного Ленинграда, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, проживающим в нашем муниципальном образовании, на дому.

На фото внизу (слева направо): 1 - Глава МО Нарвский округ Александр Георгиевич КАПУРОВИЧ от имени Президента Российской Федерации В. В. ПУТИНА, за подписью и по поручению главы Администрации Кировского района С. В. ИВАНОВА вручает медаль и подарки Евдокии Ивановне ШАПОЧКИНОЙ накануне 96-летия ветерана; 2 - житель блокадного Ленинграда Михаил Петрович ЮШКОВ с открыткой, сделанной руками учащихся ЦО №162; 3 - депутат Никита Сергеевич КОВЕШНИКОВ вручает награду Галине Николаевне СЕРЯГО.



**С. Е. СЕМЕНОВ,**  
житель блокадного  
Ленинграда

Станислав Евгеньевич СЕМЕНОВ (ныне проживает на ул. Турбинной) появился на свет в Ленинграде 4 мая 1941 года. Его мама, Елена Ивановна, молодая, цветущая женщина, безмерно радовалась тому, что подарила жизнь мальчугану, и всей душой желала счастья своему новорожденному сыну. Конечно, тогда никто не мог предугадать, что грянет война и всего через несколько месяцев город окажется в кольце вражеской блокады.

### «В ПЕТЕРБУРГЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН БЫТЬ ПАМЯТНИК БЛОКАДНОЙ МАДОННЕ!»

Отец Станислава ушёл на фронт и с войны не вернулся. Все заботы о сыне легли на плечи Елены Ивановны. Она кормила ребёнка грудью, молясь, чтобы не пропало молоко, ведь сама опухала от голода и еле держалась на ногах. Во время бомбёжки низко наклонялась над младенцем, закрывая его своим телом.

В 1942 году Е. И. Семенова была эвакуирована вместе с сыном по «Дороге жизни». Вернулись Семеновы в родной город не скоро, спустя 40 лет. Но, где бы они не жили все эти годы, мать и сын всегда были рядом.

Елена Ивановна была счётным работником - простым бухгалтером. Семья жила скромно, и после школы Слава сразу пошёл работать, чтобы помочь матери, здоровье которой сильно пошатнулось (сказалась блокадная

зима, голод и не лучшие условия послевоенной жизни). Но Елена Ивановна настояла, чтобы сын обязательно шёл учиться дальше, и Станислав поступил на вечернее отделение в институт, где получил специальность инженера-механика. В дальнейшем он работал на руководящих должностях в КБ, на крупных предприятиях, на железной дороге, не раз избирался партгором. Елена Ивановна очень гордилась сыном и была счастлива, что успела не только увидеть своих внуков, но и участвовать в их воспитании. Её не стало в 1986 году.

Станислав Евгеньевич свято чтит память матери, испытывая благоговейную любовь к ней и безмерную благодарность.

Меньше месяца на-

зад он сам второй раз стал дедушкой. Если бы не материнский подвиг Елены Ивановны, ни его самого, ни детей, ни внуков могло бы не быть, нить поколений оборвалась бы.

– Я считаю, - говорит он, - что в нашем городе обязательно нужно воздвигнуть монумент женщинам, которые не падали себя ради спасения жизни детей, - настоящим блокадным мадоннам!



**Лидия Пантелеймоновна ЖУКОВА,**  
председатель  
Совета ветеранов  
Нарвского округа:



В канун 75-летия Великой Победы от имени нашего Совета поздравляю всех жителей Нарвского округа с этим святым для каждого из нас праздником.

На долю переживших войну досталось много горя: взрывы снарядов, потеря родных и близких, голод и холод, эвакуация, послевоенная разруха. Но наш народ выдержал противостояние грозному врагу, пережил все ужасы войны и лишения, выстоял в и возродил страну из руин. Поэтому мы так трепетно относимся ко Дню Победы - празднику, как поётся в песне, «с сединою на висках», радости «со слезами на глазах».

В этот день особенно хочется поздравить активистов нашего общества: Инессу Петровну Чурсину, Тамару Григорьевну Чумичёву, Варвару Дмитриевну Тимохину, Марию Захаровну Фёдорову и всех других ветеранов, жителей блокадного Ленинграда, тружеников тыла.

Желаю всем здоровья, душевного покоя, любви и заботы родных и близких. С большим и дорогим праздником!

### ТРУЖЕНИКАМ ТЫЛА

«От всего сердца поздравляю всех соседей по округу, особенно наших дорогих ветеранов, с Днём Победы!

На фото - мы с братом, Эдуардом Владимировичем Угрюмовым. Он журналист и писатель, автор книг о погибших в войну защитниках Родины, о малолетних узниках фашистских концлагерей. Эдуард много сил потратил на то, чтобы разыскать могилу отца, воевавшего в партизанском отряде и погибшего незадолго до Победы.

К сожалению, болезнь приковала Эдуарда к постели, и поэтому я за своего брата прошу вас опубликовать его стихотворение, посвящённое бойцам трудового фронта.

С уважением,

Нина Владимировна БЕЛАЯ, ул. Севастопольская».

ЭДУАРД УГРЮМОВ

### ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА

Порой считают, пальцы загибая,  
На прошлое взглянув издалика:  
Вот у него - награда фронтовая,  
А у него - медаль тыловика.

Но наш народ всей силою своего,  
Сплотившись в неприступную скалу,  
Забыв про отдых, жизни не жалея,  
Сражался и на фронте и в тылу.

По горизонту, как по полю боя,  
В густой, как сажа, угольной пыли  
Шахтёры шли стеной на грудь забоя,  
Как на врага солдаты грудью шли.

Живой пример смертельного исхода,  
Когда в отчаянной горячке дел,  
Глубокий взрыв подземного завода,  
Как в яростном сражении прогремел.

Неразделимо, взрослые и дети  
Собой спасали Родину свою.  
Какой там тыл! В годину лихолетий  
Все бились, как один, в одном строю.

Герои! Вас Отчизна не забыла,  
Тех, кто сражались на фронтах труда.  
Мы вам приносим, труженики тыла,  
Любовь, почёт и память навсегда!

Конкурс

### «МНОГОГРАННЫЙ ПЕТЕРБУРГ»

Комитет по межнациональным отношениям и реализации миграционной политики в СПб объявляет о начале приёма заявок на четвёртый творческий конкурс для иностранцев и петербуржцев «Многогранный Петербург».

В этом году конкурс впервые пройдёт в дистанционном формате на платформе социальной сети «ВКонтакте» (в группе «Под крылом Петербурга»: [vk.com/spbmigrant](https://vk.com/spbmigrant)).

Одна из новых номинаций конкурса - эссе, посвящённое 75-летию Победы «Мы победили, потому что были вместе». Все произведения должны быть написаны (исполняться) на русском языке. Заявки принимаются до 20 мая.

Тел. для справок: +7 (931) 326 - 19 - 59

Фотография справа сделана в первый день Великой Отечественной войны. На снимке Е. И. СЕМЕНОВА с полуторамесячным сыном Славочкой.



# ПИСЬМО НА ФРОНТ

Во многих семьях хранятся письма с фронта: долгожданные треугольнички полевой почты, пропитанные потом, дымом, а иногда и кровью. А это письмо написала своему прадедушке Антону Мартыновичу ОХОТИНУ, не вернувшемуся с войны, ученица 8-3 класса лицея №384 София ИВАНОВА - письмо на фронт из 2020 года в 1943-й...

Здравствуй, дорогой мой прадедушка Антон!

Я, твоя правнучка, София, пишу тебе письмо на фронт в 1943 год из 2020 года. Я бы очень хотела увидеть тебя, обнять, поговорить с тобой, но, к сожалению, это невозможно - нас разделяет почти 75 лет. Мне многое надо тебе рассказать, но самое главное - как наша семья искала тебя 72 года.

В 1943 году твоя дочь, моя бабушка, получила извещение, что ты пропал без вести. Ей было всего 12 лет, столько же, сколько мне сейчас. Она осталась круглой сиротой. Всю жизнь она прожила с мыслью о тебе: где ты, что с тобой? А когда она уже смирилась с тем, что тебя нет в живых, её постоянно мучил вопрос об обстоятельствах твоей смерти и месте захоронения. Бабушка очень переживала, она думала, что немцы взяли тебя в плен и ты погиб в концлагере.

В 2015 году к 70-летию Великой Победы над фашистской Германией был открыт доступ к архивам Советской Армии. Моя мама, твоя внучка Наташа, и мой старший брат, твой правнук Саша, нашли в интернете на сайте Мемориала справку, что 27 мая 1943 года ты умер от ран в госпитале и захоронен в братской могиле у деревни Старое Рамушево Старорусского района Новгородской области. Это была первая информация о твоей судьбе. Кстати, моя мама всегда говорила, что ты где-то рядом. Когда мы ездили из Санкт-Петербурга, так теперь Ленинград называется, в Новгородскую область, откуда родом мой папа, то обошли все братские могилы в Любином поле, Мясном бору, Спасской Полисти, всюду искали твою фамилию. Интуиция нас не подвела, ты все это время был рядом с нами в Новгородской области, только в другом районе.

Мы с мамой пошли в церковь Святителя Николая Чудотворца и мученицы Царицы Александры, которая расположена рядом с нашим домом, и заказали службу об упокоении раба Божьего Антона. Отец Владимир отслужил заочную панихиду 27 мая 2015 года. Это был день твоей гибели. У нас есть единственная твоя фотография, где ты снят в форме красноармейца. Мама заказала твой портрет с георгиевской ленточкой, и мы «вместе с тобой» ходили на парад 9 Мая в Санкт-Петербурге. Мы шли большой колонной, людей было очень много. Портреты своих отцов, дедов и прадедов несли потомки участников Великой Отечественной войны. Это шёл «Бессмертный полк», и ты был в его строю. Я несла твой портрет, и меня переполняло чувство гордости за то, что у меня такой замечательный прадедушка. Рядом со мной шёл мальчик, который нес портрет своего прадедушки. Я познакомилась с ним. Это был правнук знаменитого Ивана Христофоровича Баграмяна, Георгий. И тебе рядовому красноармейцу, и маршалу Советского Союза люди воздавали почести и благодарили за победу, одержанную в той страшной войне.

После парада мы с родителями поехали на машине в Новгородскую область. В Мясном Бору у мемориала павшим воинам остановились возло-

жить цветы. По радио исполняли военные песни. Я ехала, слушала музыку и думала о тебе, представляла себе нашу невозможную встречу. Ближе к вечеру, свернув с оживленной трассы, мы поехали по тихой дороге. Погода стояла теплая, косые лучи вечернего солнца ласково обнимали землю. И вдруг в лучах заката мы увидели большую белую птицу. Она важно стояла у обочины дороги. Мы остановились. Ты не поверишь, это был журавль. Он спокойно стоял и смотрел на нас. В это самое время в машине из радиоприемника звучал хрипловатый баритон Марка Бернеса:

*Мне кажется порою, что солдаты,  
С кровавых не пришедшие полей,  
Не в землю нашу полегли когда-то,  
А превратились в белых журавлей...*



Охотин  
Антон

бессмертный полк



И тут я поняла, что этот журавль, который так пристально смотрит на нас, - это ты, мой прадедушка Антон. На душе стало светло и радостно. Наверное, ты тоже хотел с нами увидеться, посмотреть на своих потомков. Твоя душа успокоилась, ты понял, что мы помним и любим тебя. Так мы и стояли, глядя заворожено на журавля. Журавль ещё немного постоял, а потом медленно пошел вглубь поля, расположенного вдоль дороги. А мы ещё долго смотрели ему вслед, потрясенные этой нечаянной встречей. Папа даже сфотографировал журавля, ведь никогда раньше мы так близко не встречались с этими птицами в естественных условиях.

Марк Бернес уже исполнил свою песню. Из радио доносился торжественный марш в исполнении Льва Лещенко: «День Победы, как он был

от нас далёк...». Я думала о тебе... В этот день мы решили, что обязательно найдём твою могилу, приедем поклониться тебе, почтим светлую память твоих боевых товарищей, которые так же, как и ты, отдали свою жизнь за нашу свободу.

В июне 2016 года в родительскую субботу перед светлым праздником Троицы, когда по христианскому обычаю православные люди ходят на кладбище помянуть своих усопших родственников, папа, мама и я отправились в поездку. Перед нами стояла непростая задача - найти воинский мемориал, где в 1943 году 27 мая тебя похоронили в братской могиле. В интернете мама нашла описание и фотографию памятника, где в общих списках погребённых была и твоя фамилия. В справке из военкомата лишь краткая запись: «Захоронен у деревни Старое Рамушево Старорусского района Новгородской области». Мы объехали множество братских могил, повсюду встречали людей, которые так же, как и мы, разыскивали своих родственников. Мы были уверены, что если найдём твоё место захоронения, то ты не будешь таким одиноким в своей безвестной могиле.

Наши старания увенчались успехом. Нам помогли жители деревни Рамушево: переправили на моторной лодке через реку Ловать. Показали место, где был во время войны госпиталь, в котором ты провёл последние часы жизни. Через два километра от него в лесу находилось воинское захоронение.

После того, как мы нашли твою могилу, появилось чувство гордости за историю собственной семьи, когда она вписывается в общую канву исторических событий. Появился особый интерес к фильмам, где показывается военная операция, в которой ты участвовал, к работе поисковых отрядов, которые действуют в тех местах. Так в 2013 году накануне Дня Победы вышла новая книга о Великой Отечественной войне «Командант Долины Смерти». В ней описаны трагические события на Волховском фронте, которые разворачивались в мае-июне 1942 года близ деревни Мясной Бор. В книге представлены материалы о Любанской наступательной операции 1942 года, закончившейся

окружением и полным истреблением 2-й Ударной армии. Опубликованы письма солдат о том, что происходило на самом деле, воспоминания чудом вышедших из окружения бойцов и командиров. Когда читаешь эти строчки, то понимаешь, в каких условиях приходилось тебе воевать, какие тяжкие нечеловеческие испытания выпали на твою долю.

Ты не дожил до Дня Победы, ты умер от ран, защищая нашу Родину. Ты сражался, погиб, захоронен в новгородской земле, где жили родители моего папы. Всё в этой жизни взаимосвязано. Твой незаметный подвиг дал возможность продолжиться нашему роду. Я расскажу об этом своим детям, а они - своим, и память о тебе, дорогой мой прадедушка Антон, будет жить вместе с твоими потомками.

Твоя правнучка София.

Опека

## Изменим мир к лучшему!

В этой рубрике вы видите анкеты детей-сирот или детей, оставшихся без родительского попечения. Подробности - на сайте отдела опеки и попечительства Местной администрации МО Нарвский округ: <http://opeka-narvskiy.ru>



Самир, 5 лет

Глаза у Самира чёрные, волосы тёмные. Это энергичный и добродушный мальчик, оптимист. Самир самостоятелен, легко придумывает себе занятия. Любит рассказывать стихи и сказки, воспринимчив ко всему новому, многим интересуется.

Возможные формы устройства: усыновление, опека, приёмная семья.

**СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ОПЕКЕ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВУ**  
Местной администрации МО Нарвский округ  
ведут приём по предварительной записи:  
пн с 15:00 до 18:00, чт с 11:00 до 13:00  
Заявления и копии документов принимаются  
по электронной почте: [opeka.narvskiy@mail.ru](mailto:opeka.narvskiy@mail.ru)  
Консультации по тел.: 785-20-02, 8 (981) 840-04-01  
Адрес: ул. Баррикадная, д. 36, офис 5

#лучшедома



**ВОЛОНТЕРСКИЙ ЦЕНТР**  
«Единой России»  
по оказанию помощи  
в связи с пандемией  
коронавируса

Если Вам или Вашим близким нужна достоверная информация, помощь в покупке и доставке продуктов, медикаментов, просим Вас обращаться по телефонам:

**8 (812) 571-97-38**  
**8 931-350-08-20**  
Ежедневно с 8:00 до 20:00

О работе волонтеров см. также «Нарвский округ» №3 (116) от 13 апреля 2020 года и на официальном сайте муниципального образования: [narvskiy-okrug.spb.ru](http://narvskiy-okrug.spb.ru).

## УЧИМСЯ ДИСТАНЦИОННО

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой в стране Петровский колледж ведёт образовательный процесс с использованием электронного обучения и дистанционных технологий.

Петровский колледж и ранее уже имел опыт работы с использованием дистанционных технологий, но для большинства преподавателей этот подход оказался новым. На сегодняшний день в удалённом режиме ведутся учебные занятия, проведены некоторые экзамены - в формате тестов, ответов на предварительно выбранные билеты, или в формате видеоконференции. Сегодня мы разрабатываем методику подготовки и проведения государственной итоговой аттестации.

Изменилась и внеаудиторная жизнь студентов. Так традиционный конкурс «Студент года» прошёл в дистанционном формате, где кроме умения красиво и логично презентовать свои достижения студенты демонстрировали знание компьютерных технологий. Сохраняется движение «Мы за здоровый образ жизни», в рамках которого проходят студенческие конференции. Преподаватели физической культуры, помогают обучающимся адаптироваться в самоизоляции, публикуют домашние тренировки.

Организована выдача продуктовых наборов, проводятся консультации социальных педагогов и педагогов-психологов.

Как бы ни было трудно и непривычно, но мы справимся, и постараемся не потерять качество подготовки студентов.

В это непростое для всех время сотрудники администрации Петровского колледжа готовы помочь студентам и преподавателям, абитуриентам и родителям в социальных сетях ВКонтакте: [vk.com/petrocollege\\_spb](https://vk.com/petrocollege_spb), Instagram: [www.instagram.com/petrocollegeofficial](https://www.instagram.com/petrocollegeofficial) или по телефонам, размещённым на сайте колледжа: [petrocollege.ru](http://petrocollege.ru).

Н. В. ЕВЛАДОВА, к.п.н.  
заместитель директора по учебной работе  
СПб ГБПОУ «Петровский колледж»



## ВИДЕОТРЕНИРОВКИ ОТ «СТАРТА»

Следите за обновлениями в группе «ВКонтакте»: [vk.com/mkuskstart](https://vk.com/mkuskstart)

#лучшедома



**В**здоровом теле - здоровый дух! Во время вынужденной самоизоляции важно сохранять хорошее настроение, а также поддерживать свой организм физически. Делать это можно и дома. Как? В этом вам помогут видеотренировки, которые ведут тренер-инструктор муниципального спортивного клуба «Старт» Елена Анатольевна АФАНАСЬЕВА и специалист по социальной работе социально-досугового

отделения КЦСОН Ольга Владимировна БЫКОВА (на фото). Елена в «Старте» ведёт калланетику, стретчинг и др. фитнес-программы, Ольга - фитбол и пилатес. Главное, что эти занятия подходят и женщинам, и мужчинам независимо от возраста. Они дают небольшую кардионагрузку, но тем не менее позволяют поддерживать в рабочем состоянии мышцы и суставы, а также отлично повышают жизненный тонус.

## ОТЦЫ И ДЕТИ

**С начала года в Кировском районе было выявлено 9 несовершеннолетних в возрасте от 14 до 17 лет, которые находились в состоянии наркотического опьянения. Чаще всего родители испытывают шок, когда узнают, что их дети, ещё вчера игравшие в машинки и кукол, теперь «играют» в наркотики. В чём причина и как уберечь детей от пагубного пристрастия, рассказывает начальник отделения по делам несовершеннолетних УМВД России по Кировскому району СПб Виталий Валерьевич ХРУСТАЛЁВ.**

**Ред.: Виталий Валерьевич, давайте уточним, что же такое наркомания: болезнь или вредная привычка?**

– В обычном понимании наркомания – это болезненное пристрастие к употреблению наркотических веществ для того, чтобы впасть в одурманенное состояние. Это могут быть и сильные наркотики, и некоторые лекарственные препараты, химические вещества, которые тем или иным способом вводятся в организм. Как правило, очень быстро эти вещества вызывают зависимость, возникает привычка, которая перерождается в болезнь. По мере потребления постепенно усиливается физическое и психическое истощение организма. В конце концов, оно заканчивается смертью.

**Ред.: Почему, несмотря на очевидные последствия, некоторые становятся наркоманами?**

– Причины, почему тот или иной человек прибегает к наркотикам, могут быть самыми разными, однако все их можно объединить в две основные группы: внутренние и внешние. Одни связаны с личностью человека, характерными особенностями его психики, другие определяются внешними условиями, такими как влияние группы, желание чем-то выделиться в своей среде, оказывающее влияние также различные жизненные трудности (сложности в семье, школе, проблемы в общении, неразделённая любовь и др.), с которыми неокрепшая психика подростка самостоятельна может и не справиться. Возникает иллюзия, что можно «спрятаться» от проблем, задурманив своё сознание. Но этим проблемы не решаются, а только усугубляются.

**Ред.: Где искать решение?**

– В первую очередь, в семье. Известный детский психиатр, инициатор разработки в нашей стране подростковой психиатрии А. Е. Личко считал:

«В эпоху акселерации и неординарного физического развития одной и той же возрастной группы черты, присущие подростковому возрасту, проявляются особенно отчётливо. Это прежде всего стремление к самостоятельности, высвобождению из-под опеки взрослых, стремление к группированию со сверстниками, появление всякого рода увлечений (хобби), как правило, модных, а также рано и сильно пробуждающееся половое влечение».

Да, конечно, современная социально-экономическая ситуация в стране усугубляет сложности переходного периода, но, уверяю вас, проблемы подросткового периода стары, как мир. Вот, например, как злободневно звучит такое высказывание: «Молодёжь теперь любит роскошь. У неё плохие манеры. Она презирает авторитет. У неё нет уважения к старшим. Она занимается болтовней, в то время как надо работать. Молодые люди /... / противоречат своим родителям, тиранят отца и мать». А ведь эти рассуждения принадлежат древнегреческому философу Сократу, который жил более двух тысяч лет назад!

И в этой связи подчеркну, что как такого конфликта «отцы и дети» не существует. Есть некое непонимание одних и других, отсутствие доверительных связей между людьми различных поколений. В тех семьях, где изначально отношения строились на доверии, где проявлялась забота о каждом, ответственность друг за друга, такие острые конфликты трудно даже представить.

**Ред.: Но порой случается, что даже в благополучные внешне семьи заглядывает эта беда...**

– В таких случаях либо родители не заметили, что в душе их ребёнка происходит какой-то надлом, либо тут сказалась внешняя среда. Ведь чаще всего первый раз наркотики пробуют

## Закон

в компании, на вечеринках. Иногда желание «соответствовать», получить одобрение приятелей пересиливает здравый смысл. А потом уже не хватает ни смелости, ни сил признаться в содеянном, попросить помощи.

**Ред.: Помимо наркотиков существуют и другие вещества, оказывающие аналогичное действие на физическое и душевное здоровье?**

– Существуют, например, так называемые СНЮС. Это вид табачного изделия, который представляет собой измельчённый увлажнённый табак. СНЮС содержит высокую дозу никотина. У тех, кто его принимает, наблюдаются крайние состояния - от сонливости до явной агрессии. Среди признаков, свидетельствующих об употреблении СНЮС - потемнение зубной эмали, обильное выделение слюны, покраснение глаз, а также нарушение концентрации внимания.

Отмечу, что при выявлении лиц, допустивших розничную продажу некурительной никотиносодержащей продукции (СНЮС) несовершеннолетним, в их отношении составляются протоколы об административном правонарушении по ст. 14.53 КоАП РФ.

**Ред.: Что же делать родителям, если они заметили изменения в поведении или состоянии своего ребёнка и заподозрили неладное?**

– В первую очередь не поддаваться панике и не рубить с плеча. Родители могут испытывать очень сильные отрицательные эмоции, но необходимо сдерживать себя и поговорить с ребёнком без упреков и угроз. Сейчас задача родителей понять, что именно произошло и что стало этому причиной. Говорить надо о своих чувствах к ребёнку: любви, желании уберечь его от опасности и поддержать.

Родители должны понять и принять, что помощь понадобится не только детям, но и им самим. Вместе они точно справятся. И в этой беде они не одиноки. За помощью и советом можно обратиться круглосуточно и анонимно:

**«Телефон доверия» городской наркологической больницы: 714-42-10**

### По данным УМВД РФ по Кировскому району:

- ✓ В 1 квартале 2020 года на территории района совершено 10 преступлений лицами, находящимися в состоянии наркотического опьянения;
- ✓ Зарегистрировано 119 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, из них 117 выявлено сотрудниками органов внутренних дел, в том числе 103 тяжких и особо тяжких составов, в крупном и особо крупном размере.
- ✓ Сотрудниками органов внутренних дел раскрыто 19 сбытов, из незаконного оборота изъято 3,550 кг наркотических средств.

При обнаружении подозрительных веществ, которые могут являться наркотическими, психотропными или сильнодействующими, следует сообщить о находке в ГУ МВД России по СПб и Ленобласти по телефону экстренной помощи **112** или на официальный сайт ведомства [78.mvd.ru](https://78.mvd.ru), в Управление Наркоконтроля - **717-50-22** или в любой отдел полиции города.

19 февраля 2020 года Законодательным Собранием СПб был принят и 2 марта подписан Губернатором города закон, запрещающий продажу несовершеннолетним никотиносодержащей продукции и вводящий административную ответственность для продавцов такого товара тем, кому нет 18 лет. Закон вступил в силу 11 марта.

## Поздравляем!

**95** Рассказова Мария Николаевна  
Савчук Анна Егоровна

**90** Кутина Лилия Абрамовна

**85** Алфимова Клавдия Васильевна  
Зубрицкая Александра Александровна  
Исаев Анатолий Васильевич  
Козлов Константин Иванович

**80** Богданова Нина Ивановна  
Бурман Владимир Николаевич  
Ванина Изабелла Алексеевна  
Васильева Мария Александровна  
Галактионова Валентина Ивановна  
Голикова Нина Федоровна  
Завьялова Светлана Федоровна  
Кашин Юрий Алексеевич  
Пашнова Галина Федоровна  
Половодова Зинаида Ефимовна  
Савельева Тамара Николаевна  
Сушкова Людмила Станиславовна  
Хмелева Валентина Петровна  
Шабес Семен Вульфович

**75** Казаков Евгений Юрьевич  
Катутина Надежда Аюповна  
Малиновский Владимир Давидович  
Холмогоров Юрий Савватиевич  
Шкловский Михаил Григорьевич  
Ющенко Нина Александровна

**70** Алексеев Сергей Петрович  
Арефьева Наталья Николаевна  
Васильева Анна Мариновна  
Васильева Татьяна Михайловна  
Гладыш Геннадий Георгиевич  
Гуляев Юрий Васильевич  
Жандецкий Николай Борисович  
Иванова Елена Константиновна  
Ильеня Владимир Михайлович  
Капитонова Валентина Ивановна  
Кнюкова Людмила Николаевна  
Командирова Лидия Павловна  
Кошин Владимир Данилович  
Кравченко Вера Борисовна  
Крупеня Александр Степанович  
Крутиков Сергей Васильевич  
Куликов Сергей Александрович  
Лукин Петр Анатольевич  
Орлова Людмила Александровна  
Петросян Самвел Степанович  
Семенова Евгения Васильевна  
Семеняга Наталья Михайловна  
Сернова Елена Павловна  
Смирнова Маргарита Петровна  
Стратулат Валентина Николаевна  
Сударушкина Надежда Семеновна  
Ходина Зоя Исаковна

**65** Адрианова Надежда Алексеевна  
Артемьева Людмила Алексеевна  
Бутиков Сергей Владимирович  
Бычкова Людмила Ивановна  
Гусев Юрий Алексеевич  
Журавская Татьяна Алексеевна  
Катаева Нина Павловна  
Козлов Анатолий Юрьевич  
Козлова Галина Васильевна  
Корнилова Галина Степановна  
Кузьмин Алексей Егорович  
Лобанов Геннадий Николаевич  
Малевская Марина Анатольевна  
Малиновская Людмила Николаевна  
Медведенко София Васильевна  
Михайлова Маргарита Сергеевна  
Орлов Валерий Вадимович  
Павлова Татьяна Владимировна  
Петрова Елена Олеговна  
Пинежанинова Наталья Павловна  
Пшинник Геннадий Александрович  
Русинова Елена Владимировна  
Рыбалкина Нина Викторовна  
Свиклан Таисия Геннадьевна  
Соколов Николай Викторович  
Тимошенко Валентина Григорьевна  
Фетисова Любовь Ивановна  
Хегай Зоя Васильевна  
Юрьева Марианна Альбертовна

**50 лет совместной жизни - золотая свадьба**

Качанов Виктор Титович  
Качанова Лидия Васильевна

Учредитель:

Муниципальный совет МО Нарвский округ  
Адрес учредителя и редакции:  
198099, С.-Петербург, ул. Оборонная, д. 18  
Распространяется бесплатно

Главный редактор А.Г.КАПУРОВОИЧ

Редактор Л.В.ЖУРАВЛЕВА

Телефон 786-77-66

Электронная почта NO-gazeta@yandex.ru

Сайт narvski-okrug.spb.ru

Свидетельство о регистрации

ПИ № 78-00529 от 22 марта 2010 года

выдано Управлением Роскомнадзора

по С.-Петербургу и Ленинградской области

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

Газета отпечатана в ООО «ТК «Девиз»,  
195027 С.-Петербург, ул. Якорная, д. 10,  
корпус 2, литер А, помещение 44  
Подписано в печать 5.05.2020 в 23:00  
Тираж 10 000 экз. Заказ № ТД-2232